



Hausarztpraxis Domstraße

Hausarztpraxis Domstraße, Domstraße 10, 06217 Merseburg

Dipl.-Med. Birgit Gerlach

Katja Kulf (angest.)

Fachärztinnen für Allgemeinmedizin

gerlach@hausarzt-domstrasse.de

kulf@hausarzt-domstrasse.de

Tel. 03461 200 466 Fax 200 467

www.hausarzt-domstrasse.de

Tilmaamaha anshaxa ee waqtiga laga bilaabo baaritaanka baaritaanka corona ilaa helitaanka natiijooyinka

Mudane ama Marwo,

Waxaa lagaa qaaday baaritaanka qoorta ee cunaha maanta si loo ogaado in lagugu daaray iyo infekshanka Coronavirus. Cilad baarista shaybaarka waxay qaadan doontaa dhowr maalmood. Ilaa ay natiijooyinka ka diyaarsan yihiin, waa inaad u dhaqantaa sidii oo aad cudurka qaadday maadaama ay tani tahay natiijada suuragalka ah Ma jirto wado lagu ogaan karo ilaa natiijada rasmiga ah ay diyaar noqoto.

Tan macnaheedu waxa weeye inaad gurigaaga joogto oo aad gebi ahaanba iska ilaaliso la xiriirka dadka kale. Haddii xiriirku yahay mid lama huraan ah, gasho maaskaro FFP2 ah. Haddii maaskaro FFP2 ah aadan heli karin, isticmaal af kale iyo sanko oo daboosha. Xiriirku waa lama huraan kaliya haddii ay jirto xaalad degdeg ah, tusaale ahaan. haddii aad leedahay tuubbo biyo dilaac ah ama aad u baahan tahay inaad u wacdo ambalaas qof reerkaaga ah ama naftaada ah. Xitaa haddii ay dhacdo xaaladdan oo kale waa inaad u sheegtaa qof kasta oo aad la xiriirto oo ku saabsan cudurka lagaa shakiyay ee Coronavirus si ay taxaddar u yeeshaan iyagoo naftooda ku ilaalinaya maaskaro.

Qof kasta oo ku nool gurigaaga waa inuu ku ilaaliyaa inuusan ku seexan hal qof, uusan la wadaagi karin miiska waqtiga cuntada, iyo guud ahaan inuu ilaaliyo masaafo dhan 2m markasta. Haddii ay suurtagal tahay, iska ilaali inaad waqti ku wada qaadato qolka gebi ahaanba. Haddii aad haysato carruur yaryar oo aan awoodin inay fahmaan duruufaha, ku ilaali iyaga oo xiranaya maaskaro. Xaalad kasta ha noqotee, u fur daaqadda sida ugu ballaaran ee suuragalka ah saacaddiiba hal mar si aad u cusbooneysiiso hawada qolka.

Waxaan kugula socodsiin doonaa wixii ku saabsan natiijooyinkaaga telefoon isla marka aan helno. Haddii aad u baahan tahay daryeel caafimaad, horay u soo wac. Waxaan diyaarin doonaa ballan ka baxsan saacadaha caadiga ah ee xafiiskeena si aad uga fogaato dhammaan xiriirrada aad la leedahay bukaanada kale, waxaanna qaadi karnaa taxaddarro ku filan si aan u ilaalino kooxda kiliinikada.